

JULIET 2025

# LE GUIDE

 OUKOIKAN



# ROADTRIP & FOOD LOCAL

L'été 100% Bénin

# SOMMAIRE

10

## CULTURE ET ART

Festival des Masques :  
Entre héritage et renou-  
veau



12

## EXPO EN COURS

Présences Absentes : Une  
immersion artistique à ne pas  
manquer

16

## FOCUS MUSIQUE

Adjapiano : Vibes 100%  
béninoises



# SOMMAIRE



28

## LE GRAND DOSSIER

5 itinéraires pour un été de découvertes  
Du littoral aux monts de l'Atacora : aventures, paysages et arrêts incontournables

36

## LIFESTYLE

Spots instagrammables : carte des lieux les plus photogéniques au Bénin



46

## EN VOGUE

L'Acropole : Une icône renaît à Cotonou

# A pleine route, à pleine bouche... Entre bitume et bouillon

Et si cet été, on levait le pied pour mieux goûter à l'essence même de notre pays ?  
Et si pour une fois les kilomètres parcourus valaient autant que les plats partagés, les paysages traversés et les histoires racontées ?

Pour ce numéro de juillet, Oukoikan vous embarque dans une aventure sensorielle et culturelle, avec une seule boussole : le Bénin dans tout ce qu'il a de plus vibrant, savoureux et inattendu.

Des ruelles de Cotonou aux hauteurs de l'Atacora, nous avons sillonné les routes, pris le temps de savourer la street food locale entre deux marchés, exploré les expositions qui marquent l'air du temps et tendu l'oreille aux rythmes d'un genre qui ne cesse de faire parler de lui : Le Adjapiano.

Ce mois-ci, notre grand dossier vous propose cinq itinéraires pour un été de découvertes : Un condensé d'escapades, d'arrêts immanquables, de conseils éco-responsables et d'émotions à emporter.

Côté culture, cap sur le Festival des Masques, joyau patrimonial et événement en pleine renaissance, et sur les expos du moment comme Atom Crochus ou Présences Absentes, qui donnent une autre lecture du contemporain made in Bénin.

Et puisque l'été béninois ne se vit jamais sans effervescence, les rendez-vous phares de juillet sont là pour rythmer les journées : Festi chill 5, ambiance urbaine et festive garantie ; Cotonou Barbecue, où la braise devient art ; et la NACC, qui célèbre la créativité sous toutes ses formes.

Dans nos rubriques « lifestyle » et « so cool », on vous glisse les adresses où trouver les looks tendance de l'été, les lieux les plus photogéniques pour nourrir votre feed, et un coup de projecteur sur le restaurant Acropole, véritable ovni culinaire et esthétique à découvrir absolument.

Plus qu'un simple guide, ce numéro est une invitation.

A sortir des sentiers battus.

A goûter l'instant.

A (re) découvrir le Bénin autrement avec le cœur en mode road trip et l'appétit bien ouvert.

*Bel été 100 % local*

## L'EQUIPE

Directeur de Publication  
Hiram TESSI

Rédactrice en Chef  
Carole CHABI

Directeur Commercial  
Kamal HABIB

Conception Graphique  
& Mise en page  
DIGITXPLUS

Rédacteurs  
Carole CHABI  
Eulogia DJIBODE  
Fidèle HOUNKPATIN

### Pour nous contacter :

03 BP 1614 Cotonou - Bénin  
+229 01 60 60 54 54

Site web [oukoikan.com](http://oukoikan.com)

   oukoikan officiel



# Culture & Art

**ÇA S'EST PASSÉ EN JUIN**

## **5e édition des Nuits Artistiques et Culturelles de Cotonou : quand la scène béninoise s'embrase**

Du 27 au 29 juin 2025, le rideau s'est levé sur la 5<sup>ème</sup> édition des NACC au Palais des Congrès de Cotonou. Entre créations chorégraphiques, pièces de théâtre engagées et ambiance festive, les arts vivants béninois ont trouvé une nouvelle fois leur écrin dans cette manifestation devenue incontournable.

Entrée libre, public fidèle : la foule a répondu présente, séduite par une programmation exigeante et variée.

**27 juin** : la soirée danse a célébré l'énergie du corps en mouvement, entre contemporain et héritage traditionnel.

**29 juin** : la soirée théâtre a offert des moments puissants, où humour, émotion et critique sociale ont su toucher juste.



Et ce n'est pas fini !

Deux soirées clôtureront l'événement début juillet :

**04 juillet** : place au rire avec une soirée humour 100 % talents béninois.

**05 juillet** : cap sur l'émerveillement avec une soirée cirque mêlant acrobaties, jonglerie et poésie visuelle.

Toutes les représentations ont lieu au Palais des Congrès de Cotonou

Réservation gratuite sur [billetterie.adac.bj](https://billetterie.adac.bj)

Les NACC confirment leur rôle de vitrine d'excellence pour la scène artistique béninoise et de tremplin pour les talents d'ici. Cotonou mérite bien ses nuits culturelles.

ÇA S'EST PASSÉ EN JUIN

## Fête de la Musique 2025 Le Bénin célèbre ses sons et ses artistes

Du 19 au 27 juin, la musique a envahi les villes du Bénin. À l'initiative du Ministère de la Culture et de l'ADAC, la Fête de la Musique 2025 a été un festival à ciel ouvert, fédérateur et 100 % gratuit.

Les temps forts :

- **20 juin** – Parakou : Zeynab, Barassounon, Amy Mako, Wedemin Star, La Reine de Materi... Un plateau éclectique a mis en feu la Place Tabera.
- **21 juin** – Cotonou : Plus de 20 artistes ont électrisé la Salle Rouge du Palais des Congrès, dont Vano Baby, Sessimè, Bobo Wè, Nikanor, Petit Miguelito.
- **22 juin** – Porto-Novo et Bohicon : Focus sur les cultures traditionnelles avec des performances au CEMAAC et au HECM (danses, tambours, chants rituels).
- **19, 20, 26 & 27 juin** – **Cotonou Jazz (Pura Vida)** : Toto Atchadé, Nawadja, Benin Blues Band et autres groupes ont célébré l'âme du jazz avec élégance.



60 artistes, 6 concerts, 4 villes : le Bénin a vibré comme un seul cœur. Une programmation où tradition, musique urbaine, gospel, jazz et rythmes afro ont cohabité avec brio.

**ÇA S'EST PASSÉ EN JUIN**

## ***Un retour en lumière pour Queen Fumi***

Cotonou – Institut français du Bénin, 20 h 30. Queen Fumi – alias Fumilayo Raimi – a offert au public béninois un retour scénique attendu et flamboyant. Dans un Théâtre de Verdure comble, l'artiste bénino-canadienne a prouvé, s'il en était besoin, que l'Afropop a trouvé en elle une voix forte et engagée.



### ***Une étoile sur scène, une sororité en coulisses***

Sur scène, Queen Fumi a enchaîné ses titres phares, de Romantic Boy à Zéro, tout en dévoilant quelques sonorités inédites et des mélodies revisitées. Avec une énergie solaire, elle a capté le public par sa voix, ses messages et sa prestance.

Mais la force de cette soirée résidait aussi dans la chaleur de la salle : plusieurs artistes étaient présents dans le public, venus soutenir la reine de l'Afropop béninoise. Parmi eux, Amir El Presidente,

Nasty Nesta, BSyd et bien d'autres, saluant par leur présence la singularité de son parcours.

Avec ce concert à guichets fermés, Queen Fumi signe un retour puissant et émouvant. Entourée de ses pairs, portée par son public, elle confirme qu'elle est bien l'une des voix les plus audacieuses de la scène afropop actuelle. Une reine est bel et bien rentrée chez elle.



**ÇA S'EST PASSÉ EN JUIN**

## **Un mois de création célébré à l'Espace Le Centre**



Le vendredi 20 juin 2025, l'**Espace Culturel Le Centre** a vibré au rythme de l'art contemporain à l'occasion du **vernissage de l'artiste Aston Cupe**, venu clore un mois de résidence intense de recherches et de création.

Sous les voûtes chaleureuses du centre, artistes, passionné-es d'art, enfants, critiques et figures culturelles se sont retrouvés pour découvrir une œuvre à la fois sensible, engagée et profondément enracinée dans l'exploration des formes.

Parmi les invités, la présence du Ministre du Tourisme, de la Culture et des Arts, Jean-Michel Abimbola, et de Mme Carole Borna, a marqué le soutien appuyé des autorités au rayonnement artistique local.

---

## **Fête de la Musique 2025 – Une célébration vibrante à Africa Sound City**



Le 21 juin 2025, à l'occasion de la Fête de la Musique, la scène d'Africa Sound City s'est transformée en véritable espace de communion artistique. Tout au long de la soirée, artistes et groupes se sont succédé, livrant au public des prestations puissantes, sincères et résolument festives.

Portée par une programmation éclectique et des talents confirmés ou émergents, cette édition 2025 a confirmé ce que l'on sait depuis longtemps : la musique est un langage universel, capable de rassembler, d'émouvoir et de faire vibrer toutes les générations.

Le public, nombreux et enthousiaste, a répondu présent. Chaque performance a été saluée par des applaudissements nourris, des

danses spontanées, et surtout, une énergie collective rare.



### ***Festival des Masques : entre héritage et renouveau***

### ***D'un festival international à une célébration des identités masquées***



Longtemps célébré sous le nom de Festival International de Porto-Novo (FIP), l'événement culturel majeur de la capitale béninoise s'est longtemps déroulé autour du 10 janvier, en marge de la Fête du Vodun. Cette manifestation visait à mettre en valeur les expressions culturelles des peuples du Sud-Est béninois, dans une ambiance festive mêlant traditions, spectacles, conférences et rituels.

Mais en 2024, ce festival change de visage et d'orientation. Rebaptisé Festival des Masques, il adopte une nouvelle temporalité – début août – et une identité plus affirmée autour de la valorisation des masques sacrés et profanes du Bénin et d'Afrique. Cette mue répond à la volonté du gouvernement de réinventer les célébrations culturelles dans un format plus lisible, plus accessible, et résolument tourné vers la mise en valeur du patrimoine immatériel.

## **2024 : Une première édition réussie**

Du 2 au 4 août 2024, Porto-Novo a renoué avec la grandeur d'un festival populaire et profond. Entre démonstrations de danses rituelles, colloque scientifique sur le Vodun, concerts de musique traditionnelle et urbaine, et surtout une grande procession de masques, la première édition du Festival des Masques a tenu toutes ses promesses. Parmi les temps forts :

- La danse de chasse «Assassa» exécutée par les chasseurs de Ouaké.
- Les performances envoûtantes du Conservatoire des danses royales d'Abomey.
- La fête identitaire Agan à Lokossa, le Kpanouhoun des femmes princières à Migan.
- Et bien sûr, la majestueuse parade du 4 août sur le boulevard lagunaire, réunissant masques sacrés et profanes dans un défilé hautement symbolique.

Cette première édition a permis de recentrer le festival sur ses racines rituelles et culturelles, tout en gardant une ouverture sur l'Afrique et sa diaspora.



## **2025 : Rendez-vous les 2 et 3 août**

Fort de ce succès, le Festival des Masques revient en 2025, les 2 et 3 août à Porto-Novo. Si la programmation n'a pas encore été dévoilée, les organisateurs promettent une édition fidèle à l'esprit de la première : mettre en lumière les cultures masquées, favoriser la transmission des savoirs, et offrir une expérience immersive entre rituels, musique, danse et spiritualité.

### **Pourquoi il faut y aller ?**

- Pour vivre l'expérience d'un patrimoine vivant, inscrit dans les gestes, les sons et les parures.
- Pour comprendre les masques au-delà de leur esthétique, comme outils de médiation, de guérison ou de satire.
- Pour profiter d'un moment fort de l'été béninois, entre célébration populaire et introspection identitaire.

Le Bénin, terre de mémoire et de créativité, vous donne rendez-vous... masque au cœur, masque en fête.

**EXPO EN COURS**

## ***Les Atôm Crochus : une énergie collective en exposition à Porto-Novo***



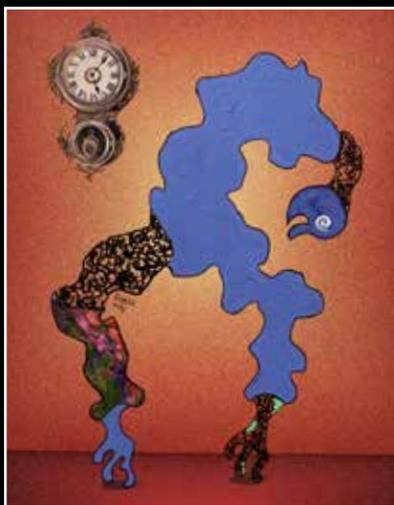
***Une synergie artistique hors du commun***

Depuis le 21 juin, la Gallery Case Nomade, située à Porto-Novo dans le quartier Kpota Sandodo, accueille l'exposition Les Atôm Crochus du collectif ATOM Collective. Cette exposition réunit cinq artistes béninois autour d'une démarche créative collective aussi puissante qu'audacieuse.

### ***Cinq univers, une vision partagée***

Le collectif est composé de Patricorel, Falhonne Ogoun, Frigg Toss, Syl Loko et Charles Dalcy d'Almeida. Tous explorent la matière, la mémoire et le geste à travers leurs médiums respectifs :

- **Patricorel** : un "tube stylo" acéré pour dénoncer les injustices sociales avec sobriété et impact.
- **Falhonne Ogoun** : des textures en relief, cicatrices visuelles d'un passé collectif.
- **Frigg Toss** : une fusion d'archives visuelles et d'art numérique pour questionner l'image.
- **Syl Loko** : une réflexion sensible sur l'humain et ses tensions intérieures.
- **Dalcy** : une écriture plastique épurée inspirée du patrimoine Aguda.



## ***Une exposition née d'une résidence à Ouidah***

L'exposition est le fruit d'une résidence de création au centre culturel AZERAT à Ouidah, où les artistes ont partagé matériaux, récits et gestes pour concevoir une œuvre collective. Les Atôm Crochus n'est pas une simple juxtaposition, mais une conversation plastique, où chaque œuvre entre en résonance avec l'autre.

## ***Un laboratoire esthétique à découvrir jusqu'au 31 juillet***

L'exposition est ouverte jusqu'au 31 juillet 2025, à deux pas du Musée International du Vodun. C'est une invitation à s'immerger dans une création collective, exigeante et accessible, où l'art devient lien et questionnement.

***Gallery Case Nomade – Quartier Kpota Sandodo – Porto-Novo***

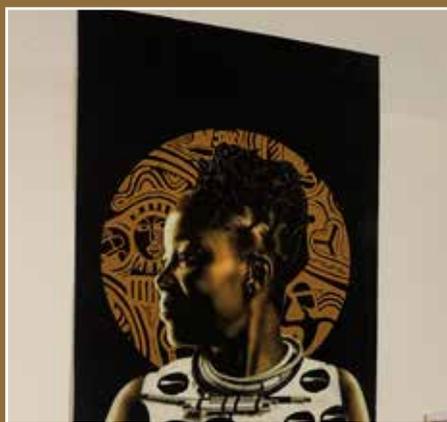
**EXPO EN COURS**

## ***Présences Absentes : Une immersion artistique à ne pas manquer***

Depuis le 26 juin 2025, l'art s'invite avec intensité et poésie dans les murs du Tamarin Hôtel, à travers une exposition singulière : « Présences Absentes ». Portée par Kouleurs d'Afrik, cette exposition réunit cinq jeunes artistes béninois qui explorent les dimensions invisibles de notre quotidien, ces présences silencieuses qui nous entourent sans toujours se dire.

### ***Un voyage sensoriel et intime***

Ici, les mots cèdent la place aux couleurs, aux matières, aux vibrations. Chaque œuvre dévoile une émotion brute, une mémoire enfouie, un fragment d'identité suspendu entre rêve, absence et vérité intérieure.



## Cinq voix, une même intensité

Les artistes exposés livrent une vision personnelle et profonde de ce que signifie exister au-delà du visible :

- Thibus NAHUM
- Micharthur AYITE
- Néel AZANDEGBE
- Jean-Paul Frédy S. TOHOU
- Gildas Vladimir AHOLOUPKE

Chacun, à sa manière, nous invite à voir autrement, avec les yeux du cœur et de la mémoire.



### Infos pratiques :

Lieu : Hôtel TAMARIN - Rue de l'ambassade de la Russie, Cotonou

Dates : Du **26 juin au 26 juillet 2025**

Entrée libre

# ADJAPIANO

X-TIME - Ft GHIX

## Adjapiano : Vibes 100% béninoises

La Côte d'Ivoire a le coupé-décalé et l'Afrique du Sud, l'amapiano, mais le Bénin a désormais l'adjapiano ! Parti d'un studio dans les dédales de Cotonou, ce style musical afro prend de plus en plus de place. Nous vous amenons à la découverte d'une fusion de sonorités qui ose et qui représente le Bénin : l'adjapiano.

## Un enterrement, trois spécialistes et un peu de folie : la genèse du projet

Il faut remonter en 2018 pour retrouver les premières traces du rythme musical adjapiano. Tout est parti d'une quête identitaire, mais aussi et surtout d'un enterrement. C'est en effet à des obsèques que le jeune artiste béninois X-time (Ludinno Agossévi) s'intéresse vraiment pour la première fois au rythme Gogohoun.

Il s'agit d'un type de musique propre à la culture Adja, entendu habituellement lors de cérémonies funéraires. L'artiste dira d'ailleurs de cette sonorité qu'elle est une « dinguerie », avec des percussions endiablées et des mélodies entêtantes.

Quel rapport avec l'adjapiano ? Eh bien, le déclic commence avec le Gogohoun qui trace la voie au jeune artiste. Il

décide d'intégrer petit à petit ce style musical dans ses chansons. C'est un véritable vent de fraîcheur dans l'industrie musicale. Chant, hip-hop, drill, tout y passe, mais l'identité reste assez peu marquée. Il manque toujours cette touche de magie qui caractérise les grands styles musicaux.

Lors d'une session studio avec son acolyte Ghix (Gislain Adjalla), musicien qui épouse tout autant que lui le Gogohoun, l'étincelle naît. C'est dans le studio de Rauny beatz (Raunad Sagbohan) que l'idée émerge. Le beatmaker a su fusionner les tonalités du Gogohoun avec un style musical déjà très en vogue, l'amapiano. Quelques ajustements plus tard, le beat adjapiano était né.

# Des railleries au succès international, l'adjapiano se fait une image culturelle !

« Tout le monde se moquait du rythme », explique Ghix au micro de Brut. La nouveauté diffère de ce que le public connaît, ce genre musical est très atypique et semble effrayer les puristes. De plus, certains parlent même d'une pâle copie de l'amapiano. Dès lors, des parodies et des moqueries n'ont eu de cesse de fuser sur les réseaux sociaux.

Mais très vite, la hype négative s'est transformée en un élan solidaire exceptionnel. Après tout, dans l'histoire de la musique, il a toujours été question de continuité et de réinvention ! Après quelques morceaux tels que « Adjapiano » ou encore « Akowé », ce style musical a très vite enchanté et convaincu les adeptes de bonne musique populaire. Ça ressemble à de l'amapiano sans les bases rythmiques, mais on y reconnaît très clairement celles du Gogohoun. La mélodie traverse alors toutes les couches sociales et se fait entendre dans les bars, sur des festivals et en

radio. Du jeune public aux plus âgés, il devient presque impossible de ne pas bouger la tête sur des chansons telles que « Miwa douwé » avec l'ivoirien Serge Beynaud.

Car oui, l'adjapiano ne s'est pas arrêté au Bénin. Après des collaborations réussies comme celle avec Axel Merryl sur « Nou waya », ce rythme mélodique et très dansant s'est exporté à l'international. Il faut aussi noter l'apport considérable de musiciens nationaux dans l'élévation de ce mouvement artistique. On peut ressortir par exemple la chanson « Alimin Singuin » de Crisba ou « Énin la » de 2XCOCO WAYA.

« On chante en Adja et il y a quelqu'un aux États-Unis qui essaie de chanter en Adja, c'est magique », affirme X-Time. Ce dernier et Ghix, tous deux originaires d'Adja, ont d'ailleurs laissé entendre que de grosses collaborations viendraient bientôt. De quoi rendre fiers les béninois et représenter au mieux le pays sur la scène musicale internationale !



## Conclusion

Tout ce qu'il a fallu, c'est de la créativité, de la musique traditionnelle et une bonne équipe. Avec ça, trois hommes ont réussi à apporter une identité toute nouvelle à la musique béninoise. Vous n'avez jamais entendu parler de l'adjapiano ? Faites-vous plaisir et écoutez les chansons citées précédemment sur les plateformes de streaming. Bonne vibe assurée !

## FOCUS FOOD

# *Street food : la richesse culinaire qui s'offre à nous sur les routes du Bénin, entre marchés, gares routières et ruelles animées*

Que vous vous déplacez en voiture ou par un moyen personnel, les voyages entre deux villes au Bénin sont ponctués de nombreuses escales. En fonction de votre itinéraire, vous aurez le loisir de découvrir la richesse culinaire du street food béninois.

### Cotonou - Bohicon



#### Cotonou

Au départ de Cotonou, si vous avez le temps de prendre un petit déjeuner, optez pour une bouille de soja ou de mil accompagné de pâte ou de doko ou un généreux plat de atassi.

#### Zè

Entre Cotonou et Bohicon, Zè est le premier arrêt qui vaut vraiment le détour surtout si vous avez un petit creux. Faites une petite halte aux abords du marché pour acheter du maïs grillée ou bouillie accompagné d'arachides bouillies. Si vous aimez les fruits, vous pourrez aussi y procurer des oranges bien sucrées.



#### Allada

Allada est une étape culinaire que tout voyageur avisé doit respecter. Les brochettes d'escargots frits localement appelé «Agouin» vendu accompagné de piment ou de friture de tomates, vaut en effet le détour. Il est vendu en bordure de la grande artère et souvent proposé avec de l'akassa emballé dans des feuilles de bananier.

## Houègbo

Si vous n'aimez pas les escargots, attendez Houègbo puis, laissez-vous tenter par la viande de brousse notamment du agouti ou de la perdrix. Le Akassa de Houègbo est réputé être l'un des meilleurs. Ne vous en privez donc pas.



## Bohicon

Le street food est omniprésent sur la gare routière de Bohicon. Dès votre descente de voiture, vous serez envahi par les vendeuses de lio kanblado et de afintin. Vous avez envie de découvrir une spécialité locale avant de reprendre la route ? Entrez dans l'un des petits restaurant aux abords de la gare pour manger du wokoli (de la pâte de maïs recyclée) et du mangnigan.

## Bohicon - Parakou

### Dassa

Vous partez de Bohicon pour Parakou ? Faites un premier arrêt à Dassa pour déguster un plat de agoun (igname pilée) et de sauce d'arachide agrémentée de viande de brousse (gibier, porc-épic) et du Wagashi. A Dassa, la sauce d'arachides est faites d'une façon spéciale : avec des arachides grossièrement écrasées. Il faut la goûter pour percevoir sa particularité.



### Tchaourou

Si vous aimez la fromage de lait de vache, faites une petite pause à Tchaourou pour acheter du Wagashi. Prenez-le plutôt frais pour pouvoir l'accommoder à votre goût plus tard avant de le frire. Néanmoins ce fromage locale peut être mangé tel quel.

### Parakou

Le street food à découvrir absolument à Parakou dépend du moment où vous arrivez dans la ville. En fin de journée, ce sera du wassa-wassa, une sorte de couscous local à base de cossettes de manioc. Par contre, si vous avez voyagé de nuit et que vous arrivez au petit matin, vous aurez le choix entre le Watché (une version locale du atassi) et le toubani.



## Cotonou - Hilacondji



### Pahou

Si vous n'avez jamais goûté au fameux abla, une petite escale à Pahou vous permettra d'y remédier. La meilleure façon de déguster ce street food à base de haricot et d'huile rouge, c'est directement dans les feuilles, avec ou sans piment.

### Ouidah

La spécialité locale à Ouidah, c'est le klèklè. Ces galettes à base de farine de maïs sucré sont parfaites si vous avez une petite envie de grignoter. Proposées par des vendeuses ambulantes, vous les trouverez partout à Ouidah : dans les rues, les marchés, etc.



### Comè

Ablo, Akpèssè, kananmi , Bolou claklo (galette aux crevettes) .... Comè, La Belle, c'est le rendez-vous des amuse-bouche et du poisson frit. En vous arrêtant à la gare routière, vous aurez l'occasion d'y goûter grâce aux vendeuses ambulantes qui se feront pressantes.

### Grand-Popo

Grand-Popo est une étape clé du trajet Cotonou Hilacondji. De nombreux voyageurs évitent d'ailleurs de grignoter en chemin pour pouvoir profiter de la cuisine locale. C'est l'endroit idéal pour manger du vrai côme sans revisite avec une abondance de poissons. Toutefois, la spécialité culinaire de la ville, c'est le Dakouin. La saveur de ce street food ne se décrit pas.



### Hilacondji

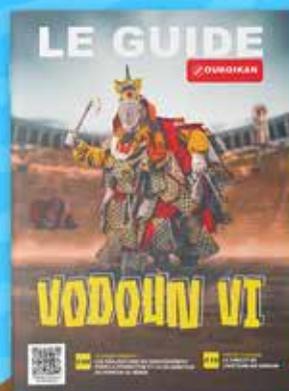
C'est le moment de découvrir la version togolaise du akassa (akpan) accompagné de croupion de dinde ou de gros poissons frits. Vous pouvez également profiter de votre escale pour acheter du Lomè pain, du pain sucré, mais d'un autre genre.

# LE GUIDE

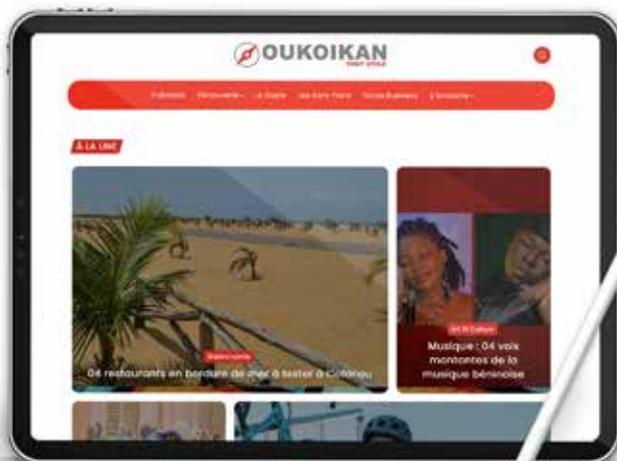
OUKOIKAN

MAGAZINE

Culture, Tourisme et Divertissement



[HTTPS://OUKOIKAN.COM](https://oukoikan.com)



- ▶ **Oukoikan**
- ▶ **Découverte**
- ▶ **Le Guide**
- ▶ **Les Bons Plans**
- ▶ **Focus Business**
- ▶ **L'annuaire**

**A NE PAS MANQUER EN JUILLET**

## **Festi chill 5**



Festi'Chill tire sa révérence avec une édition explosive ! Durant deux jours, la ville va vibrer au rythme de quatre shows exceptionnels, avec un cocktail d'activités aussi délirantes que colorées :

- Show DJ non-stop
- Poudre de couleurs et grenades colorées
- Bar, restaurants et food-court
- Jeux interactifs et ambiance chill
- Stand photos et animations visuelles

**LIEU**

Canal Olympia  
Wologuèdè

**QUAND**

19 & 20 juillet  
2025

## **FESTIZIK Cotonou Barbecue – 12e édition**



Le rendez-vous des fans de grillades et de bonne humeur est de retour, encore plus «CHO» que jamais ! Au menu :

- Dégustations de brochettes et recettes afro-gourmandes
- Concerts live et showcases
- Compétitions de barbecue
- Espaces chill & networking
- Marché local et animations de rue

**LIEU**

Canal Olympia  
Wologuèdè

**QUAND**

24 juillet au 03 août  
2025



**1ère Édition**  
**DOPPEL DIGBA**  
**CHALLENGE**

**Révèle ta puissance**

Du **21 juin** au **07 sept**  
Viens prouver que t'es **DIGBA**

**1.000.000 FCFA**

à gagner

Inscriptions sur [doppeldigbachallenge.com](http://doppeldigbachallenge.com)  
ou dans le **PDV** le plus proche



**+229 01 47 98 77 32**



**SOBEBRA**  
SOCIÉTÉ BÉNÉVOLE DE BOISSONS RAFFRAÎCHISSANTES



# CANAL+

## LA PLUS ROYALE DES **PROMOS**

REABONNEZ-VOUS  
A VOTRE FORMULE

**15 JOURS  
OFFERTS\***

**TOUT CANAL+**

LE DECODEUR HD

**1000F** CFA  
TTC

**AU LIEU DE ~~5000F~~  
DES LA FORMULE EVASION**



**Nouvelle  
REINE**

**TOUS LES SAMEDIS A 21H30 SUR **CANAL+**  
POP**

\*Offre valable jusqu'au 03 juillet 2025 pour tout réabonnement à la dernière formule active. Voir tarifs et conditions auprès de votre Distributeur Agréé.

\*Offre valable du 03 juin au 03 juillet 2025 dans la limite des stocks disponibles, pour tout nouvel abonnement à partir de la formule EVASION. Forfait offert dans la limite des stocks disponibles. Voir tarifs et conditions auprès de votre distributeur agréé.

**A NE PAS MANQUER EN JUILLET**

## Trip & Tour à Porto-Novo



**TRIP & TOUR  
A PORTO-NOVO**

**CIRCUIT**  
Grande Mosquée - Musée Honmè - Kpakliyao  
- Les Sentinelles du Climat - Jardin des Plantes  
et de la Nature (pique-nique inclus)

**26  
Juillet**

**AU PROGRAMME**  
Animations pour dynamiser l'expérience et  
Réseautage pour échanger et créer des connexions  
Des clichés mémorables à partager

**PARTICIPATION**  
**6.000F**

Cet été, redécouvrez Porto-Novo autrement avec un circuit culturel et écologique passionnant ! Au programme :

- Visite de la Grande Mosquée
- Découverte du Musée Honmè et du quartier Kpakliyao
- Rencontre avec les Sentinelles du Climat
- Immersion au Jardin des Plantes et de la Nature
- Animations de groupe et réseautage
- Clichés mémorables à partager

**LIEU**

Porto-Novo (départ de Cotonou)

**QUAND**

26 juillet 2025

## La Nuit De L'étudiant



UNION NATIONALE DES ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE PARAKOU (UNEUP)

Organisée

**LA NUIT DE L'ÉTUDIANT**

Compétition de la Nuit de l'Étudiant

Catégories

- Génie en Herbe
- Slam
- Karaoke

**CONDITIONS**

- Être étudiant(e) régulièrement inscrit(e) à l'Université de Parakou
- Avoir entre 18 à 25 ans
- Avoir une équipe de quatre personnes pour la catégorie génie en herbe

**INSCRIPTION**

Inscrivez-vous par whatsapp en envoyant au 0190237124 : Nom, Prénom, Age, Filière et année d'étude, Sexe, Photo, Catégorie de compétition.

Organisée par l'UNEUP (Union Nationale des Étudiants de l'Université de Parakou), la Nuit de l'Étudiant met en lumière les talents des jeunes dans une ambiance festive et fraternelle.

Trois grandes catégories :

- Génie en Herbe : pour les esprits brillants en équipe
- Slam : pour les plumes sensibles et engagées
- Karaoke : pour les voix pleines d'audace

**LIEU**

Université de Parakou

**QUAND**

Compétition en juillet



BIEN ÊTRE À CŒUR

# Cosmétique & Bien-être

- ◆ **Crème visage,**
- ◆ **Gommage,**
- ◆ **Sérum,**
- ◆ **Gel douche,**
- ◆ **Lait corps,**
- ◆ **Garnitures, etc**

*Votre bien-être nous tient  
à cœur*



📍 **Abomey-Calavi, non loin du petit portail Zogbadjè**

Tel : +229 01 54 91 18 67

IFU : 3202011979599



**LE  
GRAND  
DOSSIER**

**LE GRAND DOSSIER**

# 5 itinéraires pour un été de découvertes

*Du littoral aux monts de l'Atacora : aventures, paysages et arrêts incontournables*



Depuis quelques années, le Bénin mise sur la beauté de son territoire pour s'imposer à la face du monde. De la majestueuse statue de l'Amazone aux mamelles de Savè, c'est une invitation à découvrir des environnements stupéfiants de splendeur.

Loin des clichés et des dépliants touristiques, vivre l'aventure béninoise peut vous séduire bien plus que vous l'imaginez. Si vous avez prévu d'y passer l'été, voici cinq itinéraires qui vont transformer vos vacances en véritable aventure humaine.



## **Cotonou - Ganvié : Le Bénin moderne et aquatique**

Avant de s'enfoncer sur les routes sinueuses du quartier latin de l'Afrique, commençons par découvrir Cotonou et ses alentours. La capitale économique du Bénin mue depuis quelques années déjà et constitue, à cet effet, la vitrine d'un pays en pleine expansion.

Là, au cœur de la métropole, trône la plus grande fresque urbaine d'Afrique. Il s'agit du Mur du patrimoine. Elle s'étend sur 940 mètres et se situe dans le 5<sup>ème</sup> arrondissement de Cotonou.

Mais le vrai dépaysement commence quand on quitte l'asphalte pour les eaux de Ganvié. Bienvenue dans la Venise de l'Afrique, un village entièrement construit sur le lac Nokoué.

On y circule en pirogue et les enfants y jouent sur des passerelles en bois. Tout est fait sur l'eau, de l'école au marché. Chaque maison à Ganvié semble flotter entre ciel et eau. Les habitants, habitués depuis petits à nager, y vivent en communion avec leur environnement naturel. C'est un coin qui vaut le détour.





## ***Ouidah Forêt sacrée : histoire, vodun et mémoire***

La ville de Ouidah est un voyage dans le temps hors du commun. Oubliez tous les clichés et les images que vous auriez pu lire au travers de bouquins épars. Ici, les souvenirs de la traite négrière se mêlent aux chants vaudous dans les histoires qui vous seront racontées. Des guides touristiques sont prêts à vous apporter leur aide inconditionnelle.

On commence par le temple des Pythons, où vous pourrez toucher ces serpents sacrés. Puis, cap sur la Route

des Esclaves pour découvrir un chemin chargé de symboles jusqu'à la Porte du Non-Retour face à l'Atlantique.

Mais Ouidah, ce n'est pas juste un musée à ciel ouvert. C'est aussi la Forêt Sacrée de Kpassè, où trônent des sculptures représentant les divinités du panthéon vaudou. Si vous cherchez une expérience mystique, culturelle et bouleversante, c'est ici qu'elle vous attend.



## **Grand-Popo - Mono : le calme, la nature et la mer à perte de vue**

Direction le Mono pour poser nos valises à Grand-Popo, petite ville balnéaire au charme discret. C'est l'un des endroits touristiques les plus visités du pays en raison de son environnement et de sa proximité avec Cotonou. Ici, pas de clubs bruyants ni de béton : seulement l'océan, le sable chaud, et les couchers de soleil à couper le souffle.

Prenez une pirogue pour explorer le fleuve Mono, ses mangroves et l'île au Sel. Mention spéciale pour le Refuge des tortues marines, que vous avez la possibilité de visiter. Il ne reste plus qu'à espérer assister à une libération en mer, c'est un moment fantastique que vous n'oublierez pas.





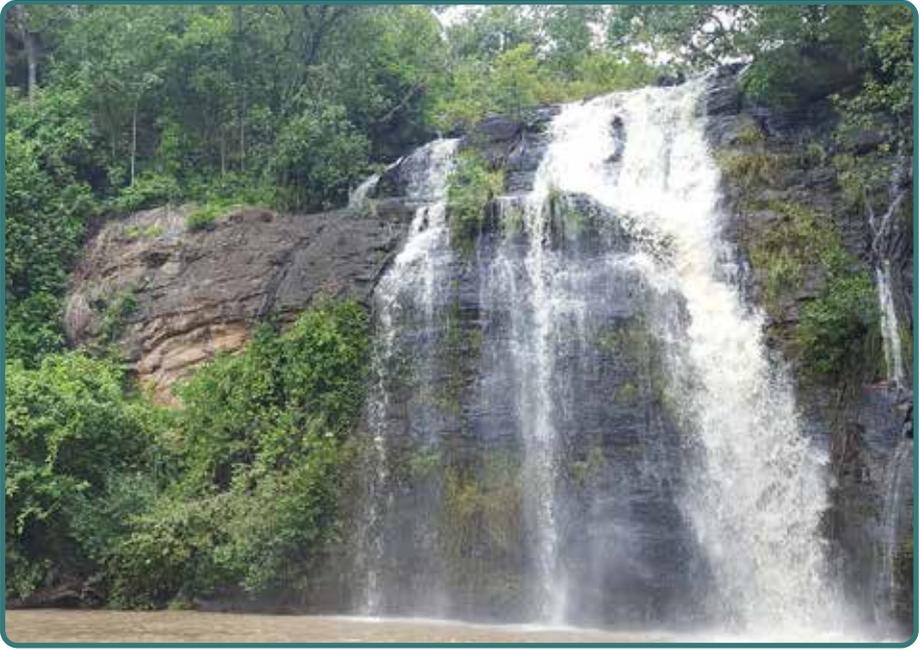
## **Abomey : le Bénin royal et guerrier**



Nous nous rendons à présent au centre du pays, dans l'ancienne capitale du royaume du Dahomey : Abomey. Là-bas, les Palais Royaux classés à l'UNESCO racontent les épopées des rois et les traditions guerrières. Ce sont des histoires qui ont façonné le pays et qui font partie intégrante de la culture.

À travers les musées, les murs en terre battue et les objets rituels, on découvre une civilisation puissante. Notez que le royaume du Dahomey a été l'un des plus puissants d'Afrique et est trop souvent absent des livres d'histoire.

C'est l'occasion de comprendre quelques-unes des racines profondes de la culture béninoise. Si l'histoire vous intéresse, Abomey est un détour incontournable.

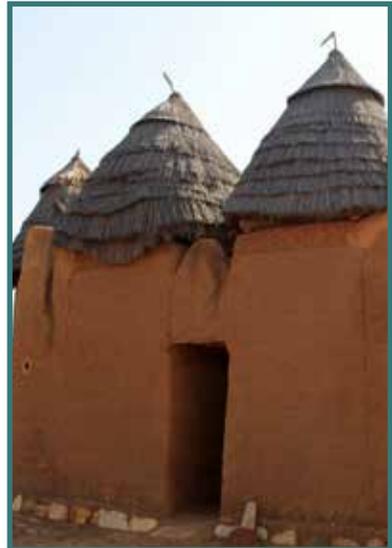


## **Natitingou – Atacora : au bout du voyage, le vertige**

Dernière escale, et pas des moindres ! Bienvenue au Nord avec ses montagnes, ses traditions, et le souffle pur de l'Atacora. À Natitingou, on change de décor. Ici, tout est plus brut, plus authentique.

Partez à la découverte des célèbres Tata Somba, maisons-fortresses uniques au monde. Ensuite, grimpez jusqu'au belvédère de Koussoukoingou pour une vue panoramique hallucinante. Une fois ce grand bol d'air frais consommé, on plonge dans les chutes de Kota ou de Tanougou, parfaites pour une pause fraîcheur.

Si vous êtes chanceux, poussez jusqu'au Parc de la Pendjari. Au programme : lions, éléphants, antilopes en liberté car oui, le Bénin propose aussi un safari.



## Road trip éco-responsable : conseils, bons réflexes et astuces

Vous l'avez sans doute compris, le Bénin est beau et s'évertue à devenir un lieu incontournable en Afrique. Lors de votre visite aux différents sites proposés précédemment, il faudra veiller à maintenir votre environnement propre. Pour vous y aider, voici quelques réflexes simples pour voyager de manière plus écologique :

- **Voyagez léger** : prenez juste l'essentiel. Une gourde suffira pour remplacer les sachets d'eau vendus un peu partout.
- **Mangez local** : la gastronomie béninoise est l'une des plus riches d'Afrique. Entre le mantindjan, le fourra et les nombreux fruits de saison, vous avez de quoi vous alimenter sainement.
- **Respectez les lieux** : les lieux que vous visitez sont pour la plupart habités par des autochtones ou encore préservés de toute civilisation néfaste.
- **Choisissez des hébergements engagés** : Vous trouverez de nombreux hôtels qui respectent la lutte écologique.
- **Renseignez-vous** : les habitants ont souvent les meilleures histoires à raconter. N'hésitez donc pas à demander gentiment !



Un été au Bénin, ce n'est pas juste du tourisme. C'est une aventure à part entière qu'il faut savourer jusqu'à la lie. Plage ou montagne, musée ou marché, spiritualité ou photographie, il y a une route ici pour vous. Alors prenez-la et surtout, laissez-vous surprendre.



LIFESTYLE

# Spots instagrammables : carte des lieux les plus photogéniques au Bénin



Les réseaux sociaux sont devenus le terrain de jeu des amateurs de belles images. Chaque photo postée raconte une histoire, un instant de vie qui nous touche. Le Bénin, encore discret sur les radars touristiques, est pourtant riche en lieux à couper le souffle. Que ce soit pour les amateurs de nature ou les passionnés de culture, voici quelques pépites qui feront vibrer vos réseaux.

### La rivière noire d'Adjarra

À quelques kilomètres de Porto-Novo, précisément à Adjarra, la rivière noire serpente entre les arbres. Ses eaux sombres forment un miroir où se reflète la végétation environnante. On y croise des pirogues qui glissent doucement, portées par le calme du courant.

N'hésitez pas à tenter la virée aquatique dans cet endroit sauvage. Vous êtes accompagné par un guide expérimenté qui vous conte l'histoire du lieu lors de votre visite. Pour des

photos réussies, privilégiez la « golden hour », en fin d'après-midi. La lumière rasante créera des reflets magnifiques sur l'eau et mettra en valeur les silhouettes des pirogues.



## Les Mamelles de Savè



Au centre du pays, trois collines rondes émergent du paysage. Ce sont les célèbres Mamelles de Savè. Leur silhouette est reconnaissable entre

mille, vous pourrez vous en extasier même de loin.

Elles dominent la région et offrent une vue panoramique sur la savane. Le site est encore peu fréquenté, vous avez donc la possibilité d'avoir des clichés uniques. Privilégiez les heures ensoleillées, lorsque les couleurs chaudes du ciel se mêlent aux teintes de la roche.

Vous avez la possibilité, avec des guides entraînés, de partir pour des randonnées sur plusieurs sentiers pour de plus belles photos. En hauteur, vous aurez de meilleurs clichés panoramiques.

## Le belvédère de Koussoukoingou



Dans l'Atacora, un promontoire naturel ouvre une vue grandiose sur la vallée du Gourma. Le belvédère de Koussoukoingou semble suspendu entre ciel et terre. Par temps clair, on aperçoit même les reliefs du Togo voisin.

La destination est sauvage, préservée et impressionnante. C'est un paysage qui convaincra n'importe quel photographe nature. Pour des photos réussies, utilisez un objectif grand-angle pour capturer l'immensité du paysage.

## Quelques trésors culturels et architecturaux

Le Bénin est également riche de son patrimoine culturel et architectural. Au-delà des espaces naturels, certaines places urbaines offrent des scènes vibrantes et chargées d'histoire.

### La Grande Mosquée de Porto-Novo



En plein cœur de Porto-Novo, la Grande Mosquée attire tous les regards curieux. Ce n'est pas sa modernité qui la fait briller, bien au

contraire ! Son architecture singulière, inspirée du style afro-brésilien, en fait un édifice unique au Bénin.

Ses couleurs ocres, ses formes bien définies et ses piliers imposants créent une atmosphère à la fois solennelle et chaleureuse. Ce lieu de culte est aussi un symbole vivant de la diversité culturelle de la ville. Vous pouvez vous arrêter juste devant et prendre de magnifiques photos. Mieux, au coucher de soleil, vous aurez un résultat des plus satisfaisants.

### Le mur de graffitis du port autonome de Cotonou

À Cotonou, un mur attire les regards autant qu'il raconte une histoire. Il s'agit du mur de graffitis du port autonome, recouvert de fresques sur plus de 600 mètres. Il est considéré comme l'un des plus longs murs graffés au monde et constitue une véritable galerie d'art urbain à ciel ouvert.

Les œuvres ont été réalisées par des artistes béninois et internationaux. Elles mêlent les traditions locales, quelques messages sociaux et des dessins contemporains qui représentent bien le Bénin d'aujourd'hui. Chaque section du mur

propose un univers visuel singulier. Vous pouvez longer le mur pour trouver votre spot préféré ou faire le parcours à dos de taxi-moto. Les angles en plongée ou contre-plongée peuvent créer des effets intéressants, à essayer.





## Le village de Taneka



Accroché aux flancs d'une colline, le village de Taneka Beri est l'un des rares à conserver toute son

authenticité. Ses cases en terre coiffées de toits coniques forment un ensemble unique. Ici, les traditions sont encore bien vivantes.

Le décor est simple, mais d'une richesse humaine et culturelle immense. Cherchez les scènes de vie quotidienne, les artisans au travail ou les enfants qui jouent pour des clichés qui racontent une histoire.

Les autochtones sont très hospitaliers, à condition que vous soyez gentils ! Vous pourrez alors prendre toutes les photos que vous souhaitez.

## Conclusion

Le Bénin est un pays qui se dévoile en douceur. Des rivières mystérieuses aux fresques murales éclatantes, chaque coin de rue ou de nature peut devenir une image inoubliable. Alors, si vous êtes à la recherche de lieux à immortaliser, vous savez désormais où poser votre regard et votre appareil.

SO COOL

## Les looks branchés pour les vacances 2025

Pour beaucoup, les vacances riment avec sorties et ambiance. Et pour chaque occasion, il y a un dress code tacite qu'il faut respecter.

C'est le moment de montrer à vos amis que vous avez du style et le sens de la mode. Découvrez quelques looks branchés à arborer pendant les vacances 2025.



Très populaire dans les années 2000, le t-shirt à message fera son grand retour pendant les vacances 2025. Si vous comptez poster les photos de vos

### Le t-shirt à slogan pour une photo instagramable

sorties sur Instagram, c'est le vêtement idéal pour vous donner un look branché.

Cette pièce basique de la garde-robe féminine et masculine se marie avec la plupart des bas : short, jean, jupe, salopette, etc. Il suffit de trouver la bonne façon de l'associer.

**Où l'acheter : Beninmemories**  
**Contact : (+229) 0152023884**



## ***Le pantalon palazzo en wax pour un brunch***

Original, coloré et moderne, le pantalon palazzo en wax allie esthétique et confort. C'est le must have pour aller à un événement habillé ou décontracté pendant les vacances 2025. Très en vogue, il vous donnera une allure chic, élégante et pleine d'assurance.

Pour donner à votre pantalon palazzo en wax un look encore plus branché, vous pourrez le combiner avec un crop top cousu dans la même matière. Allure boho chic assurée.

**Où l'acheter : Sosoden**  
**Contact : (+229) 0152987424**

## ***Le paréo pour aller à la plage***

Vous avez décidé de profiter de vos vacances pour aller farnier sur la plage ? Le paréo est un vêtement à la fois stylé et polyvalent. Cousu généralement dans un tissu léger, il protège votre peau du soleil et du vent tout en vous laissant profiter de l'agréable brise venue de la mer.

Le paréo peut être porté comme une robe, une jupe, en écharpe, etc. Mieux ce vêtement peut également être arboré au bord de la piscine par-dessus le maillot de bain pour se prélasser au soleil. Il incarne l'esprit même de la détente et rehausse votre style. Pour accessoriser, misez sur un fouta et un sac de plage en paille.

**Où l'acheter : Dress Code by Ocycya**  
**Contact : (+229) 0163515152**





## ***Un short baggy en jean pour aller à un concert***

Pour aller à un concert ou à un festival, le short baggy est un incontournable. Popularisé par le mouvement hip-hop américain dans les années 70-80, le baggy a depuis lors été adopté par les stars de la musique et les jeunes.

Plus aéré qu'un pantalon, c'est le vêtement idéal pour danser et sauter librement dans tous les sens. Pour un look branché pendant les vacances 2025, vous pouvez associer votre baggy en jean avec un haut ample. Complétez votre style des sneakers ou des sandales.



## ***Le pantalon cargo pour flâner en ville***

Pour aller flâner en ville, il est important de miser sur un vêtement confortable qui offre une grande liberté de mouvements. Avec son style militaire et décontracté, le pantalon cargo se prête parfaitement à cet exercice. Vous pourrez glisser vos clés et vos friandises dans les nombreuses poches afin de garder les mains libres pour faire des selfies. Mieux, lorsqu'il est bien choisi, ce

pantalon vous donne un look branché qui ne passe pas inaperçu. Associez-le à un crop top ample si vous êtes une femme et à un t-shirt uni ou à un sweat à capuche si vous êtes un homme.

**Où l'acheter : RICHE OU RIEN**  
**Contact : (+229) 0196876283**



## ***Des accessoires branchés***

Un look branché, c'est également des accessoires choisis avec soin. Un sac à dos en matériau recyclé par exemple est un bon moyen d'ajouter du style à votre tenue. Plus pratique qu'un sac à main, il vous permet de transporter vos affaires tout en gardant les mains libres. Mieux certains modèles sont unisexes.

Si vous préférez les pochettes bandoulières, choisissez un modèle épuré avec des fermoirs graphiques et des coutures apparentes. Pour la matière, optez pour du cuir, du rotin ou du jean.

**Où l'acheter : Hervens-Designs**  
**Contact : (+229) 0167143003**

## **EN CONCLUSION**

T-shirt, pantalon cargo, short baggy... Pour avoir un look branché pendant les vacances, vous n'aurez que l'embaras du choix. Toutefois, n'oubliez pas qu'il est important d'acheter des vêtements adaptés à sa morphologie. C'est votre prestance qui rehaussera votre look.



# VALMONT

VIN DE TABLE

## LE BON VIN DU BÉNIN



**Nouveau  
vin de table**

**1000F CFA\***

**\*Prix de vente conseillé**

QUALITÉ



**SOBEBRA**  
SOCIÉTÉ BÉNINOISE DE BOISSONS RAFFRAÎCHISSANTES

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ.  
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.





EN VOGUE

**EN VOGUE**



## **L'Acropole : Une icône renaît à Cotonou**

*C'est une adresse qui a marqué toute une génération de Cotonou. Un nom qui évoque à la fois les saveurs d'un bon plat méditerranéen, des nuits animées, des rires partagés et cette ambiance unique que seuls les lieux chargés d'histoire savent offrir. En juin 2025, L'Acropole renaît, portée par une nouvelle génération... et la même passion.*

### **Une renaissance tant attendue**



L'Acropole n'est pas un lieu comme les autres. C'est une institution. Un espace qui a longtemps rythmé la vie nocturne et gastronomique de Cotonou, avant de s'accorder une pause.

Le 12 juin 2025, l'établissement a rouvert avec un nouveau concept, mêlant tradition et modernité, tout en conservant cette atmosphère solaire, conviviale et festive qui a fait sa réputation.

## ***Nouvelle déco, nouvelle ambiance, même esprit***

Entièrement repensé, le lieu séduit dès l'entrée : design soigné, espace épuré, décoration chaleureuse, musique d'ambiance... L'Acropole version 2025 est une invitation à la détente et à la fête.

Le restaurant propose une carte gourmande, où les classiques méditerranéens flirtent avec des inspirations africaines, le tout revisité avec modernité. Mention spéciale pour le fondant au chocolat accompagné de glace à la menthe, qui fait déjà l'unanimité.



### ***Un projet de cœur***

Derrière cette renaissance, une nouvelle génération porte le projet avec passion, en poursuivant l'esprit d'un lieu fondé sur le partage, la joie de vivre et les bons moments. Plus qu'un héritage, une promesse de renouveau.

### ***Infos pratiques***

Adresse : Guinkomey, Cotonou.

Prenez les pavés en face de l'église Saint-Michel, allez tout droit jusqu'au dernier carrefour, tournez à gauche... vous y êtes !

Contact : voir numéro en fin de vidéo sur les réseaux





**Je suis *Mia*,**  
**ton assistante virtuelle.**

Appelle-moi au

**7202**

\*Moov Intelligence Artificielle (MIA)  
accessible **sans internet** à partir de  
25 FCFA

Un monde nouveau vous appelle

**Moov  
Africa**

